



# Tajuplná řeč vody

Dr. Masaru Emoto a  
DELFINO, občanské sdružení pro děti

# Tajuplná řeč vody

od Dr. Masaru Emota

Dr. Masaru Emoto oslovuje úsměvnou a zábavnou formou děti na celém světě.

Citlivě vybrané obrázky a ilustrace umožňují dětem nahlédnout do vnitřního světa vody a probouzejí v nich pochopení pro harmonické soužití všech živých bytostí.

Základem této knihy je dlouholetá výzkumná a vývojová práce Dr. Masaru Emota, který nám všem nabídl fascinující pohled do podstaty vody, a to prostřednictvím nádherných fotografií zmrzlých krystalů vody.

Záměrem je poskytnout tuto obrázkovou knihu všem dětem na světě v letech 2005 až 2015 jako součást programu Organizace spojených národů „Mezinárodní desetiletí vody – Voda pro život“.

Dr. Emoto v této knize seznamuje děti s výsledky svého výzkumu a předává jim poselství přátelštějšího a zdravějšího světa a života v míru.

Skoro všechny děti jsou připravené se nezaujatě a spontánně otevřít novým věcem. Když společně dokážeme vytvořit v dětech hlubší porozumění významu slov jako je mír, láska a krása, budou potom tyto hodnoty uplatňovat v životě i jako dospělí lidé.

Naším úkolem je přiblížit a předat nejmladším tyto důležité hodnoty, které jsou právě nyní ještě více než kdykoliv předtím, pro naši Zemi rozhodující.

Občanské sdružení Delfino podporuje tento Emotův projekt, který prostřednictvím obrázků a cvičení vhodných pro děti rozvíjí jejich prožitky a vědomé citění sebe sama i okolního světa.



# Modrá planeta



Když první astronauti nadšeně pozorovali z vesmíru naši planetu, zdála se jim nádherná. Dali jí název „modrá planeta“.

Modrá barva představuje vodu – oceány, moře, jezera a řeky. Naše planeta má dvakrát víc vodní plochy než pevniny.

Voda je největším bohatstvím našeho světa, neboť bez vody by nebylo života.

Měl jsi už někdy velkou žízeň? Představ si, že by ses neměl čeho napít.

Všechny živé bytosti na Zemi potřebují vodu – zvířata, stromy i květiny stejně jako ty a ostatní lidé.

Je dobře, že můžeme vodu najít skoro všude na Zemi!

# Co všechno voda dokáže

Každý den od rána do večera se setkáváš s vodou.

Ráno si ji pustíš z kohoutku v koupelně.

U snídani ji potom piješ jako čaj, mléko nebo pomerančovou šťávu.

Když vyjdeš ze svého domu, můžeš ji pozorovat jako mraky, které se pohybují po obloze.

Padá z nebe k zemi jako rosa, déšť a sníh. Někdy ji můžeš vidět také jako mlhu. V potocích a řekách teče až do moře.

Jako jezero nebo rybník jen tiše stojí.



My lidé nepoužíváme vodu jen k pití nebo umývání.

Jezdíme po vodní hladině v člunech a lodích a přeměňujeme sílu tekoucí vody v elektrický proud.

V některých oblastech Země je ale vody nedostatek. Tato místa nazýváme pouště. Ale dokonce i v poušti se objevuje zeleň a život. Obzvlášť když tam lidé vykopou kanály a přivedou jimi vodu.



# Voda je život

Většinou si ani neuvědomuješ,  
že voda tvoří naprostou  
většinu tvého těla.

Jen když běháš a při hře se  
zpotíš, zjistíš, kolik vody z tvého  
těla vychází.

Pak máš velkou žízeň a chybějící  
vodu do svého těla doplníš.

Když tvému tělu voda chybí,  
necítíš se dobře.

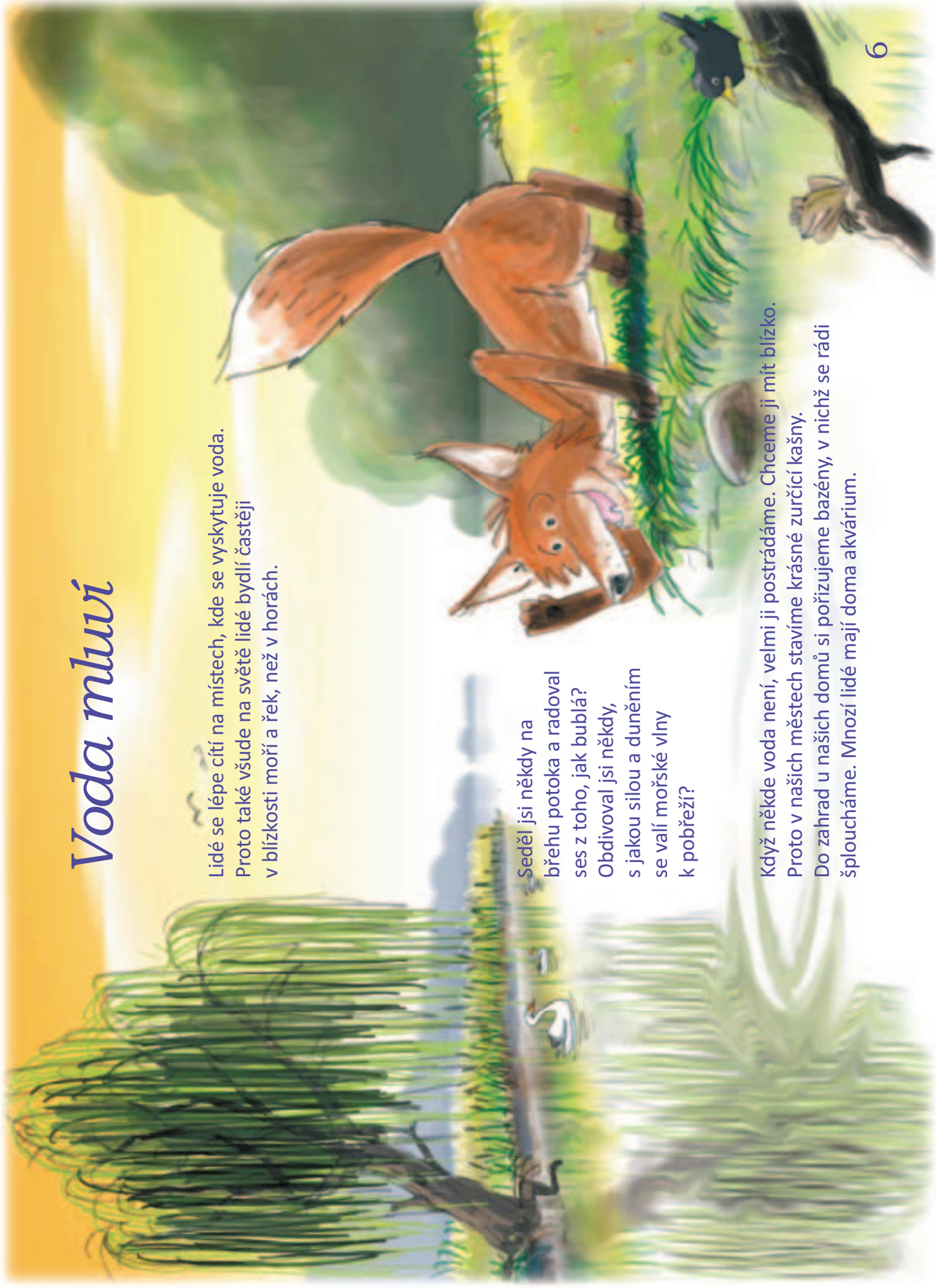


# Voda mluví

Lidé se lépe cítí na místech, kde se vyskytuje voda.  
Proto také všude na světě lidé bydlí častěji  
v blízkosti moří a řek, než v horách.

Seděl jsi někdy na  
břehu potoka a radoval  
ses z toho, jak bublá?  
Obdivoval jsi někdy,  
s jakou silou a duněním  
se valí mořské vlny  
k pobřeží?

Když někde voda není, velmi ji postrádáme. Chceme ji mít blízko.  
Proto v našich městech stavíme krásné zurčící kašny.  
Do zahrad u našich domů si pořizujeme bazény, v nichž se rádi  
šploucháme. Mnozí lidé mají doma akvárium.



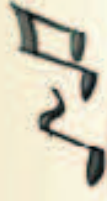
# Voda naslouchá



To je Dr. Masaru Emoto. Žije a pracuje na opačné straně zeměkoule – v Japonsku. O vodě hodně přemýšlel a také ji zkoumal.

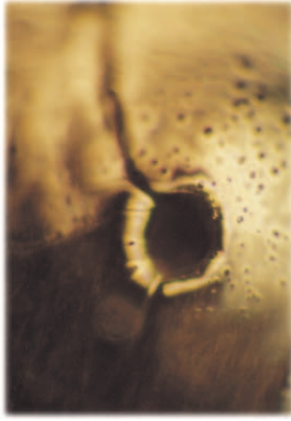
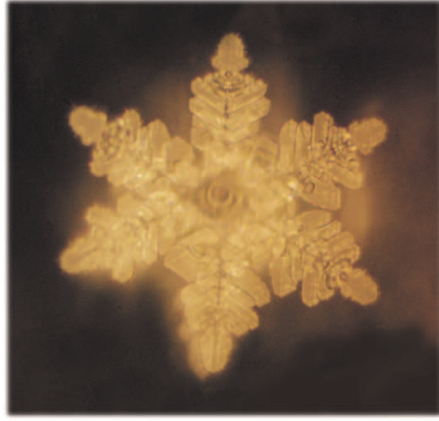
Ví, jak je voda důležitá.  
Je zdrojem našeho života.  
Jen když je voda čistá, daří  
se světu i nám lidem.

Dr. Emoto zjistil něco velmi překvapivého.  
Voda se mění, když s ní lidé mluví nebo jí  
přehrávají hudbu.



# Krystaly ledu pod lupou

Když Dr. Emoto vyprávěl lidem  
o svých objevch, ptali se ho:  
»Co se může na vodě měnit,  
když všechny kapky vody  
vypadají úplně stejně?«



To souhlasí, ale tvar kapek se mění, když voda mrzne.

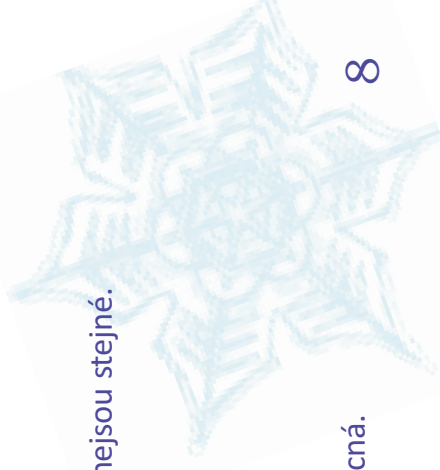
Led se skládá z nádherných šestihranných krystalů. Ale žádné dva krystaly nejsou stejné.

Každý má svou vlastní jedinečnou podobu.

## Rozdílná podoba krystalů vody v jedné řece:

Obrázek vlevo nahoře: V blízkosti pramene je voda zdravá a čistá.

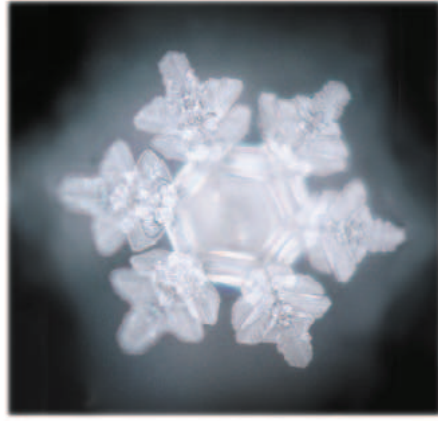
Obrázek vlevo dole: V blízkosti ústí řeky do moře je potom špinavá a nemocná.



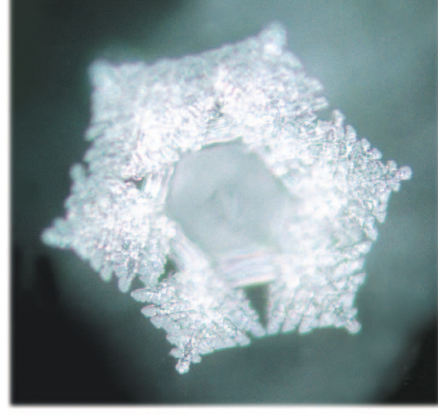
# *Myšlenky se stávají viditelnými*

Dr. Emoto pozoroval, a následně vyfotografoval, krystalky zmrzlé vody. Objevil, že pěkná hudba a přátelská slova pomáhají vytvářet obzvláště krásné krystaly, zatímco hluk a nadávky jejich krásu naopak rozbíjí.

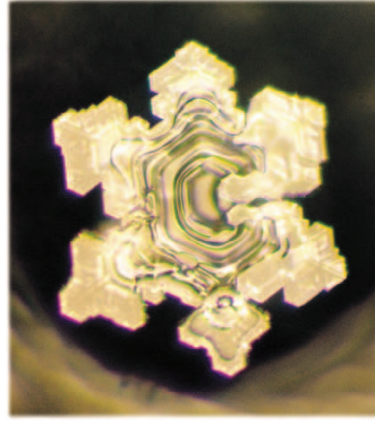
Když naplnil láhve vodou a postavil je mezi reproduktory, z nichž zněla hudba, vznikly tyto nádherné krystaly.



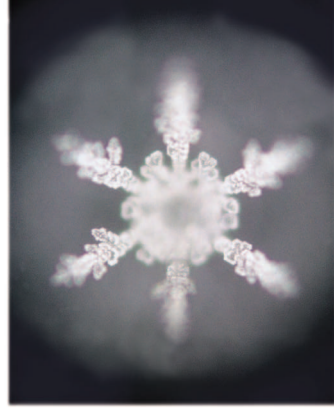
Vivaldi **»Čtyři roční období – Léto«**:  
Krystal vypadá jako otevřený květ.



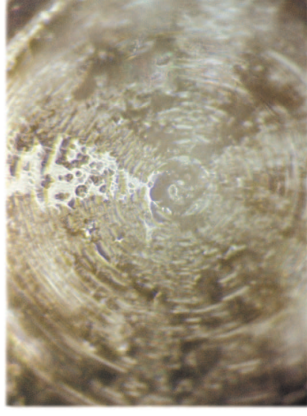
Vivaldi **»Čtyři roční období – Zima«**: Květ se zavírá, příroda sbírá sílu na následující jaro.



Mozart **»Symfonie č. 40«**:  
Jemná hudba, která hladí srdce.  
Podívej se, jak sahá až do středu.



Čajkovskij **»Labutí jezero«**:  
Tato baletní hudba vypráví příběh princezny, která je proměněna v labuť.



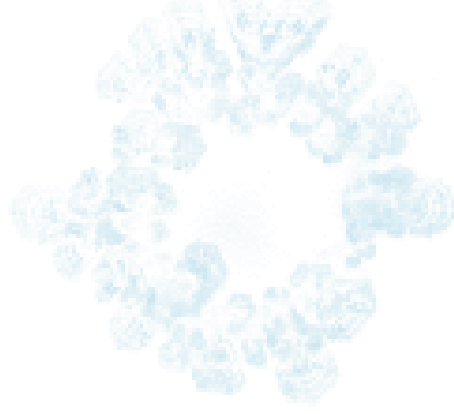
**»Heavy Metal«**: Hlasitá dunící hudba s texty plnými vzteku a zlosti rozbila tento krystal na tisíc kousků.

Hudba formuje krystaly. Ale i slova dokážou formovat krystaly.

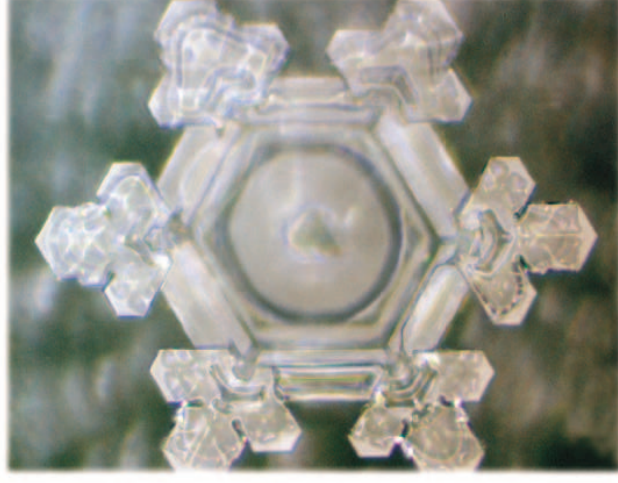
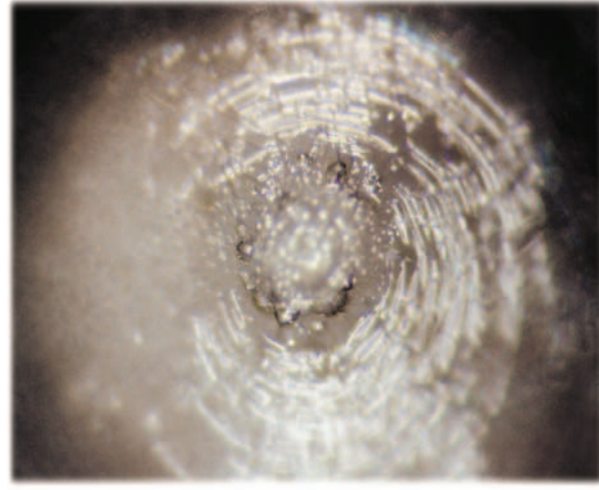
Dr. Emoto napsal slova na láhve s vodou a pak pozoroval krystaly ledu, které z této vody vznikly.



»Jsi nádherná!« Tak vypadá voda když je spokojena sama se sebou.



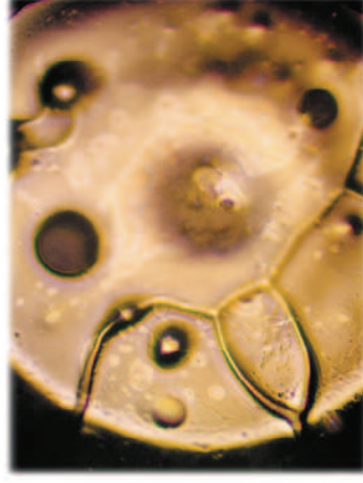
»Ty hlupáku!« Když někomu dlouho namlouváme, že je neschopný a hloupý, opravdu nic nedokáže.  
S vodou je to úplně stejné.



»Děkuji!« říkáme jednotlivým lidem nebo také celému světu, když se dokážeme těšit z jeho krásy.

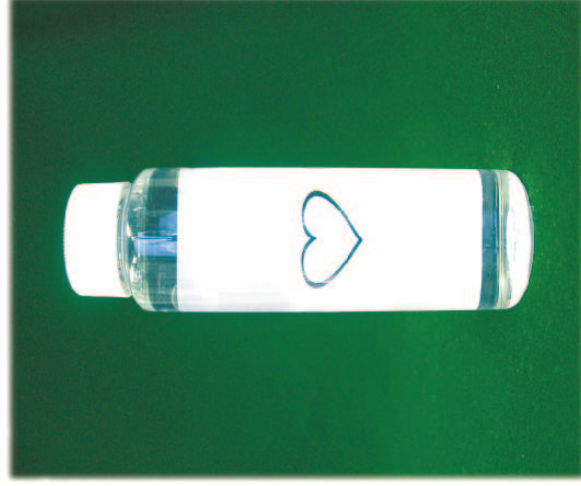


»Ty špindíro!« Tak vypadá voda, když se stydí.



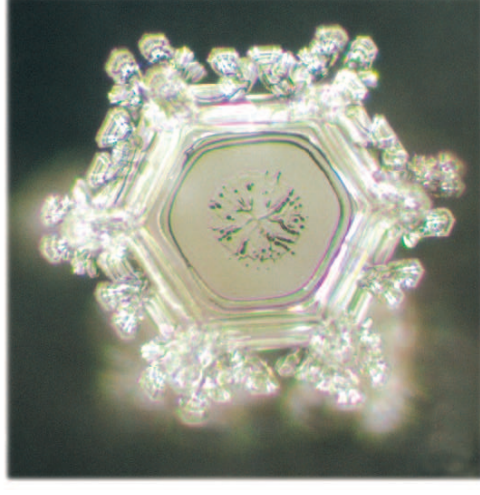
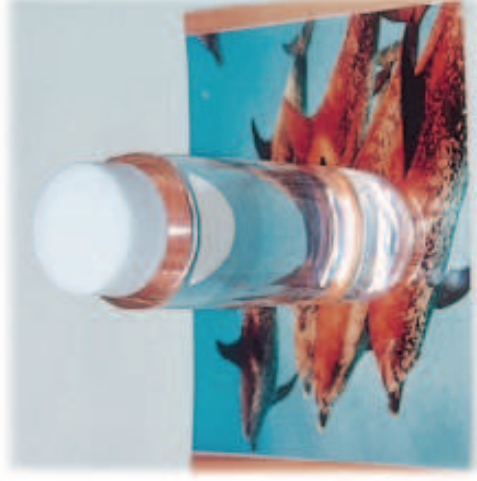
Dokonce i obrázky mohou formovat krystaly.

Dr. Emoto postavil láhve s vodou na obrázky a překvapilo ho, co se stalo.



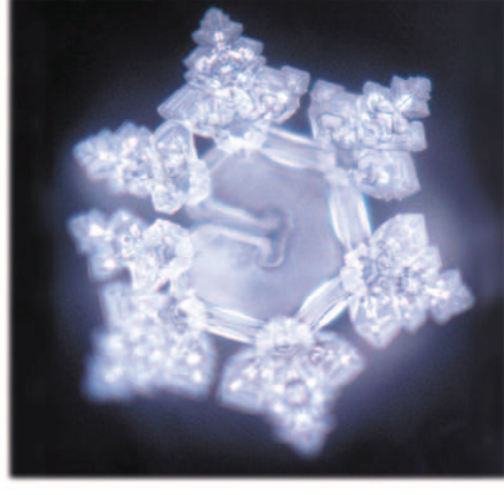
**»Delfíni«:**

Jsou to velmi  
chytrá zvířata  
s obdivuhodnými  
schopnostmi. Krystal  
vody vyjadřuje obdiv  
k jejich inteligenci.



**»Sloni«:**

Slon má dlouhý  
chobot.  
Najdeš ho v tomto  
krystalu?



**»Srdce«:**

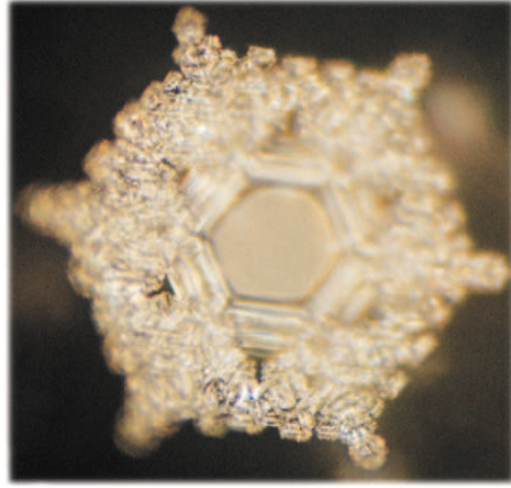
Úžasné! ... Led vytvořil krystal ve tvaru srdce!



# Tvé myšlenky ovlivňují svět

Voda je všude na Zemi, také ve všech živých bytostech.

Jestliže mohou slova a naše myšlenky vodu zlepšit, pak to jednoduše dělejme.



Toto je nejkrásnější krystal, který Dr. Masaru Emoto vyfotografoval.  
Vytvořil se pod vlivem slov **»Láska a Vděčnost«**.

Představ si, že by voda v nás všech byla tak krásná a čistá jako tento krystal.  
Skrze Lásku a Vděčnost se to může stát skutečností.

# Prana Vita a Delfino, o. s. pro děti

Voda je jedním ze živlů,  
které se na Zemi vyskytují.

Dalšími živly jsou:  
ohně, vzduch a země (půda).

V prostředí, které nás obklopuje,  
najdeme všechny tyto čtyři živly.  
Voda, kterou vidíš ve sklenici,  
představuje čistý živl vody.

## Cvičení:

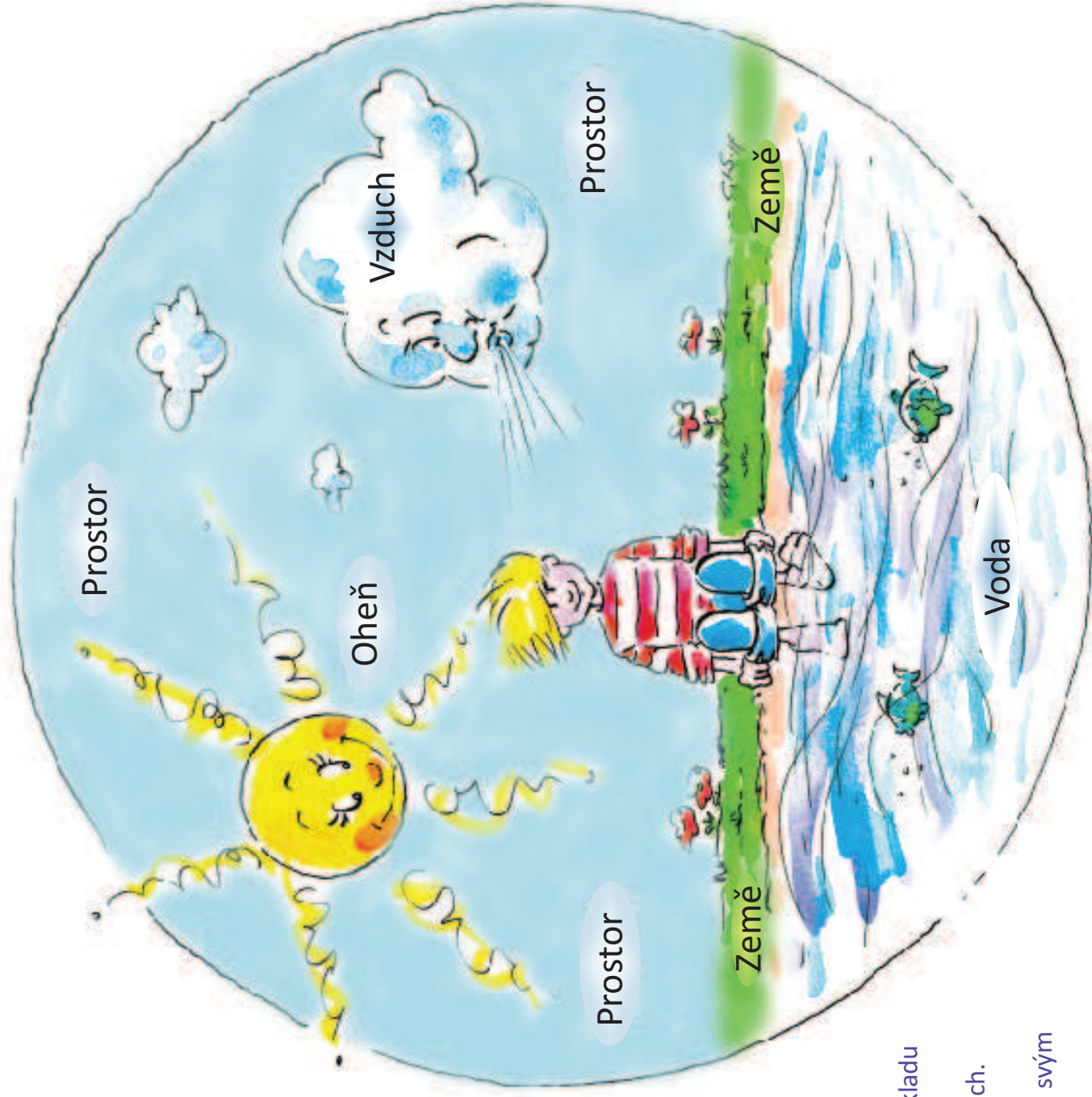
Už jsi někdy slyšel slovo »prána«?

Toto slovo pochází z indického jazyka a v překladu  
znamená »životní energie«.

Tuto životní energii můžeš najít ve všech živlech.

V zemi, v ohni, ve vodě i ve vzduchu.

Pránu ze vzduchu vdechuješ vlastně s každým svým  
nádechem.



## Živel vody

Na předchozích stránkách této knihy jsi četl/četla, že se na Zemi nachází mnoho vody.  
Všechna tato voda je vlastně pořád tentýž živel vody.

### Cvičení:

Víš, že jsou na světě děti, které se ještě nikdy nespřchovaly?  
Tam, kde bydlí, je voda úplně špinavá.  
Nemají ani čistou ani čerstvou vodu na pití.  
Tvé myšlenky mají obrovskou moc! A proto myslí často na to, že je voda na celém světě zase čistá!  
Představuj si, že všichni lidé na světě mají dostatek čisté vody k pití.

### Cvičení:

Chtěl/chtěla by ses někdy setkat s andělem vody?  
Pozdravit ho? Jen velmi málo lidí ho zná a naslouchá mu.  
Proto je voda na naší Zemi tak znečištěná.  
Jak vypadá tvůj anděl vody? Představ si ho a nakresli ho!

## Voda je prastará

Voda existovala už dávno předtím, než vzniklo slunce.  
Dokážeš si to představit?





## Voda je neustále v pohybu

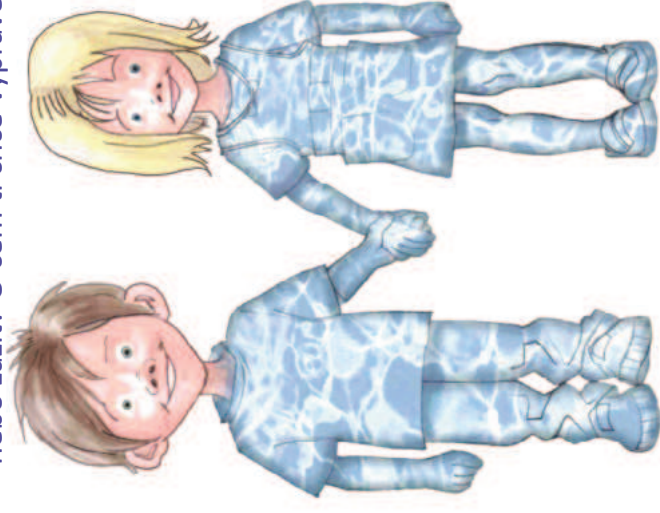
Oceány a moře představují největší množství vody na Zemi.

Z nich se voda vypařuje a vytváří mraky. Z mraků se vrací v podobě deště a sněhu zpátky na zem do potoků a řek, které přivádějí vodu opět do moří a oceánů. Voda se tedy neustále pohybuje. Když voda mrzne, stane se z ní led. I led se neustále pohybuje. Ale tak pomalu, že si toho vůbec nevšimneš.

### Cvičení:

Protože je voda velmi stará a je neustále v pohybu, můžeš s ní cestovat. Posad' se někdy na břeh potůčku a přemýšlej. Kam by tě asi voda zanesla?

Odkud k tobě přitéká? Co všechno mohla na své cestě vidět nebo zažít? O čem ti chce vyprávět?



## Voda ve tvém těle

Ve svém těle máš velké množství vody. Slzy, sliny, moč. Když se potíš, opouští voda tvé tělo. Opět je v pohybu.

Tvoje tělo je ze 70 % voda.

Dalo by se také říci, že tvoje tělo je jako pohár. Materiálu na pohár je 30 % a voda ve tvém těle je jako tekutina v poháru – což činí 70 %. To je docela hodně!

### Cvičení:

Už jsi někdy vyzkoušel vcítit se do svého těla?

Zkus to! Zaměř pozornost na své tělo, na každou jeho jednotlivou část. Věnuj mu své láskyplné myšlenky. Bude mu to velmi příjemné a zůstane díky tomu déle zdravé.

## Jak je to s teplotou vody?

Naše tělo má obvyklou teplotu 36,5 °C.

To znamená, že celé tělo je příjemně teplé. A tak je to i s vodou uvnitř něj. Všichni lidé mají přibližně stejnou teplotu těla. Není to pěkná myšlenka?

Když máš teplotu 36,5 °C, je ti dobře. Když se teplota ve tvém těle zvedne o jeden až dva stupně, už se tak dobře necítíš. Máš horečku.

Ale voda se může zahřát až na 100 °C a pořád se u toho cítí dobře.

## Když piješ čistou vodu,

je to, jako by tvým tělem projížděl prázdný autobus.

Do toho autobusu potom mohou nastoupit všechny jedovaté a odpadní látky tvého těla a jsou z něj odvedeny prostřednictvím moči a potu.

Čistá voda znamená: prázdná místa v autobuse!

Když piješ místo vody šťávu, je většina míst v autobuse obsazena minerálními látkami, stopovými prvky, cukrem, solí, atd.

Tvoje tělo potom může vyloučit jen málo odpadních látek.

A tak by sis měl vytvořit návyk, kdykoli to půjde, pít jen čistou vodu. To má tvoje tělo obzvláště rádo a zůstane zdravé.

Vodu, kterou piješ, můžeš navíc sám nabít pránou – životní energií. Tak si vytvoříš svoji vlastní vodu plnou energie. Tím dostaneš více životní síly, když se necítíš dobře nebo jsi unavený.

## Cvičení:

Oběma rukama uchop sklenici a drž ji před svým srdcem. Nyní můžeš vyslat ze svého srdce a ze svých dlaní překrásný paprsek energie. Stačí, když na to pomyslíš, a už se to děje. Úplně bez námahy. Stačí 1 nebo 2 minuty.





## Voda je zrcadlo

Už jsi někdy pozoroval, že když je voda zcela klidná, vše se v ní odráží?  
Stejně jako v zrcadle.  
A protože se voda nedá postavit, vymysleli lidé zrcadlo. Každé zrcadlo, které visí na stěně, je jako postavená voda umístěná do rámu.

## Voda a myšlenky

Dr. Emoto ti už vyprávěl, že hluk nebo nadávky působí na vodu negativně, a tím vznikají velmi ošklivé krystaly.  
Pokaždé, když řekneš »Já jsem tak hloupý/hloupá! Nedokážu to! Nejsem dost chytrý/chytrá!...«, voda to ve tvém těle slyší.  
Zaznamenává tvoje myšlenky a necítí se dobře.

Vzpomeň si, kolik je v tobě vody a jak tedy můžeš svými myšlenkami ovlivnit krystaly vody ve svém těle. Proto to zkus jinak.  
Řekni si: **»Zvládnu to! Jsem silný/silná! Dokážu to!«**

## Cvičení:

Pojď nakreslit energetický obrázek!

Vodu, kterou budeš pít, můžeš nabít nejen pránou, ale i milými slovy, láskyplnými myšlenkami a pozitivními obrázky.

K tomuto účelu si můžeš namalovat »mandalu« – energetický obrázek, který bude obsahovat tvoje pozitivní myšlenky a láskyplná přání!

Můžeš si vytvořit vlastní symboly, znaky nebo obrázky, např.:

pro **»Sílu«** velký červený balón, slon nebo velký silný traktor ...

pro **»Radost«** mnoho barevných nafukovacích balónků, Smolíčka nebo tvoji nejoblíbenější hračku ...

pro **»Soustředění a učení«** žlutý trojúhelník nebo žárovku ...

pro **»Odvahu«** velkého silného medvěda nebo obrázek či jméno osoby, kterou považuješ za silnou ...

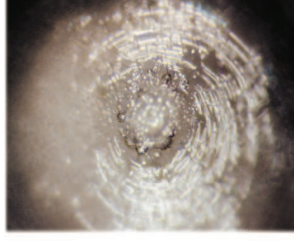
Když budeš mít svůj energetický obrázek hotový, můžeš ho vystříhnout a položit na podložku pod svoji sklenici s vodou.

Voda porozumí tvému vztahu k ní a přijme požadovanou energii!

K připomenutí:



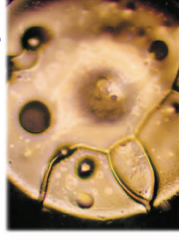
»Ty jsi nádherný!«



»Ty hlupáku!«



»Děkuji!«



»Ty špindíro!«

# »Projekt Masaru EMOTA«

Poděkování osobám a firmám za možnost realizace tohoto projektu:

**ASKO a.s.**

Ing. Jan Hrdina  
[www.asko-as.cz](http://www.asko-as.cz)

**MUDr. Tomáš Hora**

**DELFIÑO, občanské sdružení**  
[www.delfino.cz](http://www.delfino.cz)



Cokoliv ze dřeva, kdykoliv u Vás



Delfino  
Občanské sdružení

**Bezplatné stažení publikace:**

**»Tajuplná řeč vody«**

[www.delfino.cz](http://www.delfino.cz)

[www.misa-cz.com](http://www.misa-cz.com)

[www.zdraviproduci.cz](http://www.zdraviproduci.cz)

[www.asko-as.cz](http://www.asko-as.cz)

**Cena výtisku**

**40 Kč**

Vydala tiskárna **Reprovia** – Miroslav Peřina  
v roce 2013 v celkovém nákladu 3000 ks.



**reprovia**

## **Překladi:**

Delfino, občanské sdružení  
[www.delfino.cz](http://www.delfino.cz)

## **Texty:**

Klemens Kubala

F. J. Suppanz ([www.prana.vita.com](http://www.prana.vita.com))

Gabriele Horvat ([www.energetische-regulation.at](http://www.energetische-regulation.at))

## **Ilustrace:**

Michael Lynn

Conny Wolf ([www.oups.com](http://www.oups.com), [www.seelenengel.at](http://www.seelenengel.at))

**Grafická podpora:** Check & Art, Salzburg

## **Organizace a koncept:**

Burgi Sedlak

Internationale Prana-Schule Austria

[www.prana.at](http://www.prana.at)

## **Podpora:**

**Hans B. Schindler** ([www.high108.ag](http://www.high108.ag)), **IFBIO GmbH**  
([www.etastan.com](http://www.etastan.com)), **PranaVita GmbH** ([www.prana.vita.com](http://www.prana.vita.com)),

**Hado Life Europe** ([www.hado-life-europe.com](http://www.hado-life-europe.com)),

**Koha-Verlag** ([www.koha-verlag.de](http://www.koha-verlag.de)), **Udo Grube**  
([www.horizonfilm.de](http://www.horizonfilm.de))

**Na základě myšlenky a filozofie**

**Dr. Masaru Emota:** [www.hado.net](http://www.hado.net)

## »Poselství Masaru EMOTA«



チエコの皆さんへお願ひです。  
この絵本を一人でも多くの子ども達  
に読んで下さる。

2013.4.3

江本 勝

Milí lidé v České republice, mám přání.  
Prosím, laskavě předávejte tuto obrázkovou knihu  
co největšímu počtu dětí.

3. 4. 2013

Masaru Emoto

# MISP

## Massage in Schools Programme

### Masáže dětí dětem



Projekt **Masáže ve školách** je jedinečný masážní program zaměřený na dítě, kterým lze pomoci dětem po celém světě. Program měl dosud velký úspěch jak pro děti, tak i pro jejich rodiče a učitele. A proč je to tak? Je to proto, že lidské bytosti potřebují dotek pro svůj zdravý vývoj. Děti dělají jednoduchou masážní soustavu (rutinu) dle programu MISP, což snižuje jejich stres, zvyšuje šanci na lepší koncentraci ve škole a lepší odpočinek doma.

#### Jak to vypadá v praxi?

Masáž je určena pro děti ve věku od 4 do 12 let. Masáž se provádí mezi dětmi, které pracují ve dvojicích. Děti jsou při masáži normálně oblečené.

#### Existují dvě velmi důležité zásady v programu MISP, které se musí dodržet:

1. Děti musí vždy provádět masáž jen mezi sebou.
2. Každé dítě si vybere, zda chce masáž přijmout či ne. Před zahájením rutinní masáže se dítě, které předává masáž, musí vždy zeptat o svolení druhého dítěte. Tímto způsobem se děti učí určit svoje vlastní hranice a zároveň respektovat hranice ostatních.

Více informací naleznete na [www.misa-cz.com](http://www.misa-cz.com)

#### Instruktorzy v ČR:

Valpurga Hozáková – 777 996 455

Dana Hegerová – 777 882 250

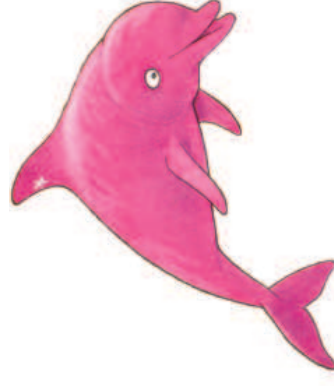
Ing. Kateřina Halamová, PhD. – 604 780 953



# Vzdělávací a poznávací programy

## pro MŠ a 1. stupeň ZŠ:

### „DELFIN DILLO A PODMOŘSKÝ SVĚT“



Ve vzdělávacím programu se spojuje fascinující, magický svět delfínů s ekologickou tematikou podmořského světa. V programu využíváme tématicky zaměřených knih o delfinku Dilovi (Dilo a volání hlubin, Dilo získává přátele a Dilo a čarodějnice od Černé skály). Dívka dobrodružství a nehody děti informují o radosti, kterou mohou delfíni přinést do našich životů. Kouzelné příběhy pomáhají odhalit obrovské bohatství a rozmanitost života pod mořskou hladinou. Příběhy jsou dětem předkládány z pohledu delfínů a jejich vnímání a tím také apelují na vědomí potřeby pěstovat vztah a respektovat všechna volně žijící zvířata.

**Cílem programu** je seznámit děti s knihami Dr. Horace Dobbe. Přiblížit dětem prostřednictvím fantazie a představivosti svět delfínů. Seznámit je s podmořským světem a potřebou ochrany podmořského světa. Rozvíjet schopnost vzájemné komunikace a spolupráce, rozvíjet emoční inteligenci apod.

**„Delfín Dilo a podmořský svět“** je pásmo volně na sebe navazujících dvou částí (cca 45 min/1 představení).

#### Objednávka programu u lektorky:

Valpurga Hozáková – 777 996 455

e-mail: [valpi.hozak@seznam.cz](mailto:valpi.hozak@seznam.cz)

[www.delfino.cz](http://www.delfino.cz)

